

CENNIK REKLAM

W PAPIEROWYM WYDANIU GŁOSU ŚWIDNIKA

I W MIESIĘCZNIKU MIASTO!



flaktyki przygotowało bogatą ofertę zajęć na rok 2020/2021. Mogą z nich skorzystać dzieci, młodzież i dorośli świdniczanie. Spotkania odbywają się w siedzibie MCP, przy ul. Norwida 2. Informacje na temat zapisów można uzyskać pod numerem telefonu 81 468 77 96. Dostępne są również na stronie www.mcp-swidnik.pl

– Musimy dostosować nasze możliwości do ciągle zmieniającej się sytuacji, ale też potrzeb ludzi. Tworząc nową ofertę, położyliśmy większy nacisk na indywidualnego klienta, ale w ujęciu systemowym. Mamy rozbudowane poradnictwo psychologiczne, pogłębioną psychoterapię, współpracę coachingową, wprowadziliśmy coaching rodzicielski. Od września działa świetlica. W październiku ruszyły kolejne grupy, skierowane do dorosłych i dzieci. Będziemy organizować szkolenia dla pracowników służb społecznych z zakresu interwencji kryzysowej. Jest na to duże zapotrzebowanie, bo wielu osobom ciężko odnaleźć się w dobie pandemii. Koronawirus zwiększa poczucie przygnębienia, smutku, alienuje społeczeństwo, musimy więc działać jak sobie z tym radzić. Potrzebne są również szko-

– wyjsnia Ewa Kossowska, kierownik MCP.

Listopadowa profilaktyka

Od wielu lat, MCP zapraszało świdniczan do udziału w akcji „Listopad miesiącem profilaktyki”. Obecnie nie jest możliwa dotychczasowa formuła spotkań, nie znaczy to jednak, że zupełnie z niej zrezygnowano.

– Realia zmieniają się z dnia na dzień, więc i ta oferta musi ewoluować. Akcję poświęcimy przede wszystkim podnoszeniu kompetencji merytorycznych oraz integrowaniu i wzmacnianiu różnych środowisk, żeby mimo trudnej sytuacji ludzie czuli się pewnie – mówi E. Kossowska i dodaje: – W jej ramach planowaliśmy także Przegląd Spektakli Profilaktycznych „Życie pełnią”, który ze względu na pandemię nie odbył się w marcu. Niestety, jesteśmy zmuszeni ponownie przesunąć termin. Mamy nadzieję, że uda się go zorganizować w pierwszym kwartale przyszłego roku. Jeśli nie tradycyjnie, to chociaż online.

Szefowa Miejskiego Ośrodka Profilaktyki podkreśla również, że musimy nauczyć się żyć w obecnych czasach, a mimo niedogodności i dystansu społecznego, mieć otwarte serce na drugiego człowieka: – Rok temu nikt by nie uwierzył, że świat zostanie sparaliżowany i będziemy chodzić w maskach. Nie zmieniło się jednak to, że potrzebujemy kontaktu

na energię. Oczywiście, trzeba zachować środki ostrożności i przestrzegać zaleceń, dla dobra nas wszystkich.

Dla dzieci i dorosłych
Zajęcia wznioły grupy, których działalność została przezerwana z powodu sytuacji epidemicznej. Są to:

– „Krećiolki” – zajęcia dla dzieci z klas I–V, z nadpobudliwością, zachowaniami buntowniczymi, agresją, trudnościami w zapamiętywaniu i koncentracji uwagi oraz w wyrażaniu emocji i nawiązywaniu relacji.

– „Uwierz w siebie” – zajęcia w grupie socjoterapeutycznej dla dzieci w wieku 10–12 lat, przeżywających trudności w relacjach z innymi, nadmiernie nieśmiały, wycofany, niechętnie podejmujący kontakt z rówieśnikami albo odwrotnie – impulsywnymi, mającymi kłopot z kontrolowaniem emocji.

– Teatr „Aplauz” – warsztaty dla dzieci i młodzieży w wieku 12–18 lat, odbywają się raz w tygodniu; uczestnicy próbują swoich sił aktorskich, by przez przygodę z teatrem, ale też rozpalając wiarę we własne siły, pozwolić wyzbyć się strachu i wstydu.

– Zajęcia taneczne – utworzonych zostało sześć grup wiekowych w różnych stylach tańca nowoczesnego. Zajęcia odbywają się od października w każdą sobotę na terenie placówek.

Do aktywności wróciły rów-

ni i książki Adele Faber, Elanie Mazlish z cyklu „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały; Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówily”. Nabór na kolejną edycję trwa do końca roku.

– Dorośli mieszkańcy mogą skorzystać z grup terapeutycznych dalszego zdrowienia – dla osób trwających w trzeźwości (w Klubie Abstynenta, przy ul. Kolejowej 4) oraz redukcji szkód – dla osób, które próbują utrzymać trzeźwość jak najdłużej (w MCP).

Punkty konsultacyjne i poradnictwo

Zainteresowani mogą się zgłaszać telefonicznie bądź bezpośrednio w MCP, w godzinach: poniedziałek i piątek 7.30–16.00, wtorek, środa i czwartek 7.30–17.00.

– punkty ds.: przeciwdziałania alkoholizmowi, przeciwdziałania narkomanii i HIV/AIDS, przeciwdziałania przemocy w rodzinie,

wspomnienia dzieci z wakacji spędzonych na wsi lub ich wyobrażenia na ten temat, z na-

lublin.stat.gov.pl. Tam też dostępny jest regulamin konkursu. ■AW

REKLAMA

reklama o wymiarach 38,5 x 101,6 mm
cena: 92,25 zł brutto

REKLAMA

reklama o wymiarach 80,5 x 101,6 mm
cena: 153,75 zł brutto

REKLAMA

reklama o wymiarach 38,5 x 48,4 mm
cena: 49,20 zł brutto

REKLAMA

miasto!

6 aktualności

Będzie asfalt z rządową dotacją?

Wzrosty cen materiałów budowlanych i paliw spowodowały, że koszt budowy drogi tymczasem przekroczył wyliczone przez inwestora koszty. W tym celu...



Przewodniczący Rady Miejskiej w Świdniku, Andrzej Cichociński, rozmawia z inwestorem drogi, który chce uzyskać dotację z budżetu państwa.

Wyruszymy z dworca

Dotychczasowy dworzec w Świdniku jest przestarzały i nie spełnia wymagań. Inwestor planuje wybudować nowy dworzec, który...



Projekt nowego dworca kolejowego w Świdniku. Inwestor planuje wybudować nowy dworzec, który będzie bardziej funkcjonalny i przystosowany do potrzeb pasażerskich.

Domki dla latających przyjaciół

Ostatni numer dorobku dla mieszkańców Świdnika to... Inwestor planuje wybudować domki dla latających przyjaciół, które...



Projekt domków dla latających przyjaciół. Inwestor planuje wybudować domki dla latających przyjaciół, które będą idealnym miejscem na wypoczynek w naturze.

reklama o wymiarach 129,5x151,6 mm (1/4 strony)
1 230,00 zł brutto

6 aktualności

Będzie asfalt z rządową dotacją?

Wzrosty cen materiałów budowlanych i paliw spowodowały, że koszt budowy drogi tymczasem przekroczył wyliczone przez inwestora koszty. W tym celu...



Przewodniczący Rady Miejskiej w Świdniku, Andrzej Cichociński, rozmawia z inwestorem drogi, który chce uzyskać dotację z budżetu państwa.

Wyruszymy z dworca

Dotychczasowy dworzec w Świdniku jest przestarzały i nie spełnia wymagań. Inwestor planuje wybudować nowy dworzec, który...



Projekt nowego dworca kolejowego w Świdniku. Inwestor planuje wybudować nowy dworzec, który będzie bardziej funkcjonalny i przystosowany do potrzeb pasażerskich.

Domki dla latających przyjaciół

Ostatni numer dorobku dla mieszkańców Świdnika to... Inwestor planuje wybudować domki dla latających przyjaciół, które...



Projekt domków dla latających przyjaciół. Inwestor planuje wybudować domki dla latających przyjaciół, które będą idealnym miejscem na wypoczynek w naturze.

reklama o wymiarach 129,5x74 mm (1/8 strony)
615,00 zł brutto

aktualności

aktualności

aktualności